Kh 241 / 02.06.2022.

FONDUL SOCIAL EUROPEAN
Proiect co-finantat din Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020
Axa prioritară 6: „Educație si competente"
Obiectivul tematic 10: Efectuarea de investiții in domeniul educației, al formarii si al formarii profesionale in vederea dobândirii de competente si a învățării pe tot parcursul vieții
Titlul proiectului: **„Practica-Primul pas spre succes"**
Contract nr.: **POCU/633/6/14/132407**
Lider de parteneriat: Asociația Pentru Politici Publice Si Incluziune Sociala
Partener 1: Liceul Tehnologic "Alexe Marin" Slatina
Partener 2: Liceul Tehnologic "Constantin Nicolaescu" Plenița

CAIET DE PRACTICĂ

Numele şi prenumele elevului practicant : ALBU NICOLETA SIMONA

Specializarea: Tehnician electrician electronist auto

Clasa : 12A Grupa: 1

Module/ Tematica cadru pe care se axează activitatea practică: domeniul Electric

Perioada: 03.05.2022 – 30.06.2022

Locația – S.C. ALTUR S.A.

Tutor de practică: RADU DOINA

(Numele şi prenumele)

(Semnătura)

Portofoliul de practica

1. Numele şi prenumele elevului practicant: ALBU NICOLETA - SIMONA

2. Partenerul de practică: S.C. ALTUR S.A.

3. Numele şi prenumele tutorelui: RADU DOINA

4. Obiectul de activitate al partenerului de practică: Turnarea sub presiune şi gravitaţională a pieselor din aluminiu

5. Durata totală a pregătirii practice: **120** ore

6. Calendarul pregătirii (intervalul orar propus pentru desfăşurarea practicii)
   - Luni intervalul orar : 14.00-17.00
   - Marţi intervalul orar : 14.00-17.00
   - Miercuri intervalul orar : 14.00-17.00
   - Joi intervalul orar : 14.00-17.00
   - Vineri intervalul orar : 14.00-17.00

7. Tematica generală pe care se axează activitatea practică: sisteme electronice şi de automatizare utilizate în producţia de piese turnate din aluminiu.

8. Competenţele ce vor fi dobândite pe perioada stagiului de practică:

Nr. crt.	**Competenţa** Ce vor şti?/ce vor şti să facă?	**Acţiunile prin care se dezvolta competentele vizate** Cum vor dobândi competenţa?
1	Capacitatea de analiză si sinteză	Participarea la stagii de pregătire practică
2	Abilitatea de a comunica	Participarea la stagii de pregătire practică
3	Abilitatea de a se adapta la munca in echipa	Participarea la stagii de pregătire practică
4	Capacitatea de a decide independent, fără influente	Participarea la stagii de pregătire practică
5	Capacitatea de evaluare si autoevaluare	Participarea la stagii de pregătire practică
6	Abilitatea de a colabora cu specialişti/experţi din alte domenii	Participarea la stagii de pregătire practică
7	Capacitatea de a transpune in practica cunoştinţele dobândite	Participarea la stagii de pregătire practică
8	Capacitatea de adaptare la noi situaţii	Participarea la stagii de pregătire practică
9	Preocuparea pentru obţinerea calităţii	Participarea la stagii de pregătire practică
10	Executarea de sarcini complexe	Participarea la stagii de pregătire practică

Competențele vizate în stagiul de practică

Deprinderi (Ce înveți/ce știi să faci)

- cunosc informații despre agentul economic la care am realizat stagiul de practică
- cunosc modul cum este organizată societatea, respectiv locul de muncă
- cunosc programul de lucru
- cunosc normele interne şi normele specifice de SSM
- pot să identific un proces tehnologic/flux tehnologic
- pot sa elaborez planul de producție la nivelul unității
- Capacitatea de analiză si sinteză
- Abilitatea de a comunica
- Abilitatea de a se adapta la munca în echipa
- Capacitatea de a decide independent, fără influente
- Capacitatea de evaluare si autoevaluare
- Abilitatea de a colabora cu specialiști/experți din alte domenii
- Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite
- Capacitatea de adaptare la noi situații
- Preocuparea pentru obținerea calității
- Executarea de sarcini complexe

Atitudinea față de muncă (cum ar trebui să faci)

- Să fiu punctual şi să respect programul de lucru
- Să fiu respectos cu persoanele din firmă
- Să mă integrez în echipa de lucru
- Să fiu responsabil şi să respect normele interne
- Să fiu atent la indicațiile primite
- Să fiu receptiv la îndeplinirea sarcinilor primite

JURNAL PREZENȚĂ PRACTICĂ

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Marți	03.05.2022	Instruire generală SSM. Fișa de instruire individuală	Observare curentă Secții societate comercială.	Cunosc informații despre agentul economic la care am realizat stagiul de practică Cunosc modul cum este organizată societatea, respectiv locul de muncă Abilitatea de a comunica Cunosc programul de lucru
Miercuri	04.05.2022	Instructajul SSM la locul de muncă	Mijloace individuale de protecție a muncii	Cunosc normele interne și normele specifice de SSM
Joi	05.05.2022	Identificare mașini unelte specifice procesului tehnologic. Activități curente de producție și mentenanță	Formare de priceperi și deprinderi. Mașini unelte specifice.	Abilitatea de a se adapta la munca in echipa Abilitatea de a colabora cu specialiști/experți din alte domenii
Vineri	06.05.2022	Identificare mașini unelte specifice procesului tehnologic. Activități curente de producție și mentenanță	Formare de priceperi și deprinderi. Mașini unelte specifice.	Abilitatea de a se adapta la munca in echipa Abilitatea de a colabora cu specialiști/experți din alte domenii

Observații personale privitoare la activitatea depusă :

- mi-a plăcut modul cum am fost primiți în întreprindere
- mi-au stârnit interesul mașinile-unelte din secția unde am făcut practica
- trebuie să aprofundez normele SSM la locul de muncă.

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	09.05.2022	Identificare elemente componente ale trusei de scule utilizate în activitatea de mentenanță	Observare curentă. Trusă de scule.	Abilitatea de a se adapta la munca in echipa Capacitatea de a transpune în practica cunoștințele dobândite
Marți	10.05.2022	Identificare tipuri de șurubelnițe și clești din componența trusei de scule	Formarea de priceperi și deprinderi Diverse tipuri de clești și șurubelnițe	Capacitatea de a transpune în practica cunoștințele dobândite
Miercuri	11.05.2022	Utilizare multimetru digital pentru efectuarea de măsurători	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune în practica cunoștințele dobândite
Joi	12.05.2022	Identificarea și utilizarea tipurilor de aparate utilizate pentru măsurarea curenților mari, cleștele ampermetric – Clampmetru Identificare tester de tensiune	Formarea de priceperi și deprinderi Letcon	Capacitatea de a transpune în practica cunoștințele dobândite
Vineri	13.05.2022	Utilizare clești de dezizolare și sertizare pentru montarea mufelor/papucilor pentru conductoarele și cablurile electrice	Formarea de priceperi și deprinderi clești de dezizolare și sertizare	Capacitatea de a transpune în practica cunoștințele dobândite

Observații personale privitoare la activitatea depusă :

- mi-au plăcut toate tipurile de aparate de măsurat electrice
- mi-a atras atenția utilizarea testerelor de tensiune
- mai trebuie să aprofundez măsurarea cu aceste aparate.

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	16.05.2022	Măsurare continuitatea circuitelor electrice cu ajutorul multimetrului digital	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză si sinteză
Marți	17.05.2022	Identificarea și efectuarea măsurătorilor de verificare a bobinelor electrice a motoarelor electrice: înfășurări statorice	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză si sinteză
Miercuri	18.05.2022	Identificarea și efectuarea măsurătorilor de verificare a bobinelor contactoarelor și a releelor electromagnetice	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză si sinteză
Joi	19.05.2022	Identificarea și efectuarea măsurătorilor de verificare a tensiunii de alimentare a receptoarelor electrice monofazate și trifazate	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză si sinteză
Vineri	20.05.2022	Efectuarea măsurătorilor curente pentru monitorizarea și verificarea parametrilor instalației tehnologice de turnare a aluminiului	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Executarea de sarcini complexe

Observații personale privitoare la activitatea depusă :

- mi-a plăcut că am făcut măsurători cu multimetrul digital
- mi-a stârnit interesul modul de simbolizare a masinilor C.C.
- mai aprofundez efectuarea măsurătorilor

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	23.05.2022	Identificare tablouri electrice: clasificare, rol funcțional	Observare curentă Scheme electrice	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite
Marți	24.05.2022	Identificare elementele componente ale tablourilor electrice: aparate de protecție, aparate de comutație, aparate de măsură și control	Formarea de priceperi și deprinderi Circuite electrice	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite
Miercuri	25.05.2022	Realizare măsurători specifice în tablouri electrice.	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetrul Circuite electrice	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite
Joi	26.05.2022	Identificare după schemă elementele componente ale unei acționari cu motor asincron trifazat: tip constructiv, cod producător, parametrii	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetrul Circuite electrice	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză si sinteză
Vineri	27.05.2022	Identificare bornele: disjunctorului, contactorului (contacte principale și auxiliare NO/NC), releu termic (contacte principale și auxiliare NO/NC, butoane și reglaje curent)	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetrul Circuite electrice	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză si sinteză

Observații personale privitoare la activitatea depusă :

- mi-a plăcut că am identificat tablourile electrice
- m-a interesat clasificarea tablourilor electrice și componentele lor
- aș dori să aprofundez efectuarea de măsurători