



UNIUNEA EUROPEANĂ



Intermedie Structurale
2014-2020

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Proiect co-finantat din Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020

Axa prioritară 6: „Educație și competențe”

Obiectivul tematic 10: Efectuarea de investiții în domeniul educației, al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de competențe și a învățării pe tot parcursul vieții

Titlul proiectului: „Practica-Primul pas spre succes”

Contract nr.: POCU/633/6/14/132407

Lider de parteneriat: Asociația Pentru Politici Publice și Incluziune Socială

Partener 1: Liceul Tehnologic “Alexe Marin” Slatina

Partener 2: Liceul Tehnologic “Constantin Nicolaescu” Plenița

Nr. 286/02.06.2022

CAIET DE PRACTICĂ



Numele și prenumele elevului practicant : GUȚU MARIAN

Calificarea: Tehnician în automatizări

Clasa : XII B

Grupa: 6

Module/ Tematica cadru pe care se axează activitatea practică:

VERIFICAREA STĂRII DE FUNCȚIONARE A CIRCUITELOR ȘI ECHIPAMENTELOR ELECTRONICE

Perioada: 03.05.2022-30.06.2022

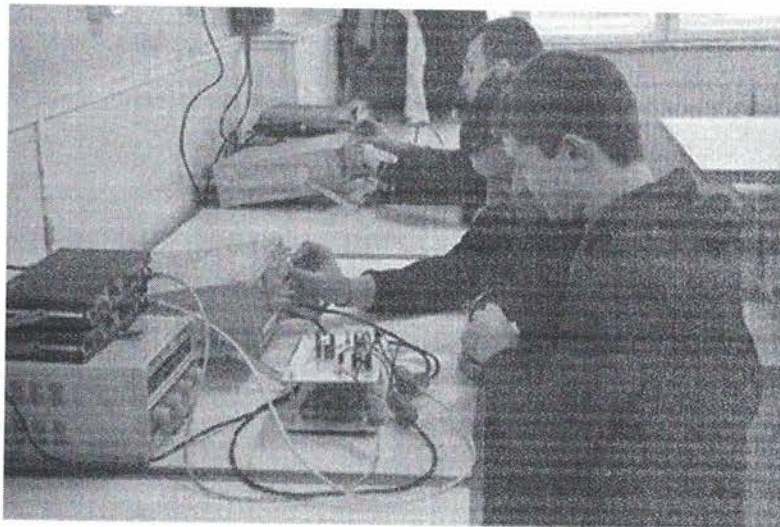
Locația: S.C. ALTUR S.A.

Tutor de practică:

(Numele și prenumele)

BUJGOI ANIȘOARA

(Semnătura)



Portofoliul de practica

1. Numele și prenumele elevului practicant: **GUȚU MARIAN**
2. Partenerul de practică: **SC. ALTUR. SA**
3. Numele și prenumele tutorelui: **BUJGOI ANIȘOARA**
4. Obiectul de activitate al partenerului de practică: **VERIFICAREA STĂRII DE FUNCȚIONARE A CIRCUITELOR ȘI ECHIPAMENTELOR ELECTRONICE**
5. Durata totală a pregătirii practice: 120 ore
6. Calendarul pregătirii (intervalul orar propus pentru desfășurarea practicii)
 - Luni intervalul orar :15-18
 - Marți intervalul orar :15-18
 - Miercuri intervalul orar :15-18
 - Joi intervalul orar :15-18
 - Vineri intervalul orar :15-18
7. Tematica generală pe care se axează activitatea practică:
 - 1) Stabilirea metodei de măsurare adecvată parametrului de măsurat;
 - 2) Circuite electronice uzuale. Alegerea aparatelor de măsură conform metodei de măsurare și parametrilor de măsurat.
 - 3) *Relee electronice*
 - parametri specifici/date de catalog,
 - scheme bloc,scheme electrice,
 - verificarea realizării circuitelor,
 - depistarea si remedierea defectelor);
 - 4) Dispozitive electronice de putere
 - parametri specifici/date de catalog,
 - scheme bloc,scheme electrice,
 - verificarea realizării circuitelor,
 - depistarea si remedierea defectelor
 - 5) Circuite de formare a impulsurilor (demontare,recoditionare)
 - 6) Marimi ce intervin in schema de principiu a unui SRA
 - 7) Monitorizarea functionarii echipamentelor electronice

Nr. crt.	Competența Ce vor ști?/ce vor ști să facă?	Actiunile prin care se dezvoltă competențele vizate Cum vor dobândi competența?
1	Capacitatea de analiza și sinteza	Participarea la stagii de pregătire practică
2	Abilitatea de a comunica	Participarea la stagii de pregătire practică
3	Abilitatea de a se adapta la munca în echipa	Participarea la stagii de pregătire practică
4	Capacitatea de a decide independent, fara	Participarea la stagii de pregătire practică



UNIUNEA EUROPEANĂ



	influențe	
5	Capacitatea de evaluare și autoevaluare	Participarea la stagii de pregătire practică
6	Abilitatea de a colabora cu specialiști/experti din alte domenii	Participarea la stagii de pregătire practică
7	Capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite	Participarea la stagii de pregătire practică
8	Capacitatea de adaptare la noi situații	Participarea la stagii de pregătire practică
9	Preocuparea pentru obținerea calitatii	Participarea la stagii de pregătire practică
10	Executarea de sarcini complexe	Participarea la stagii de pregătire practică

Norme privind securitatea și sănătatea în muncă

1. Considerații asupra necesității normelor privind securitatea și sănătatea în muncă

Poate să ți se întâmple chiar ție:

- Un accident sau afectarea sănătății la locul de muncă, pot avea consecințe pentru întreaga viață. Chiar și în prima zi de muncă se pot întâmpla evenimente nefericite. Multe dintre acestea pot fi prevenite.
- Ca tineri care începeți activitatea profesională puteți fi expuși într-o măsură mai mare riscurilor decât colegii voștri cu vechime mai mare. Debutanți în activitate și la locul de muncă, vă lipsește experiența în muncă și cea referitoare la riscurile pentru securitate și sănătate existente la locul de muncă. Aveți dreptul la o muncă sigură și sănătoasă, în special la instruire și supraveghere, absolut necesare, precum și dreptul să puneți întrebări și să raportați aspectele care vi se par lipsite de securitate.
- În conformitate cu statisticile europene, rata accidentelor de muncă în cazul lucrătorilor tineri, cu vârste cuprinse între 18 și 24 ani, este cu 50% mai mare decât la orice altă grupă de vârstă a lucrătorilor. Astfel de accidente sau îmbolnăviri se produc din cauza echipamentelor nesigure, condițiilor de muncă generatoare de stres, ritmului înalt de lucru, lipsei de instruire și supraveghere și lipsei procedurilor și controlului.

Puteți fi expuși nu numai riscului de accidentare, dar și celui de afectare a sănătății.

Sfaturi despre cum să lucrați în condiții de securitate:

- Nu realizați nici o sarcină de muncă decât după ce ați fost instruiți în mod corespunzător;
- Dacă simțiți că ați primit prea multe informații, într-un timp scurt, solicitați îndrumătorului vostru să încetinească ritmul și să repete instrucțiunile;
- Nu părăsiți zona de lucru decât dacă vi s-a spus să faceți astfel. Alte zone pot prezenta pericole specifice pe care nu le cunoașteți cum ar fi linii electrice aeriene de înaltă tensiune, pardoseli alunecoase sau substanțe chimice toxice;
- Dacă sunteți nesigur cu privire la un anumit lucru, solicitați informații;
- Nu ezitați să solicitați o instruire suplimentară;
- Folosiți echipamentul individual de protecție corespunzător sarcinii de muncă respective (încălțăminte de protecție, casca sau mănușile etc.);
- Asigurați-vă că știți când trebuie să purtați costumul de protecție, unde se găsește, cum să îl utilizați și cum să aveți grijă de acesta;
- Aflați cum trebuie să acționați în situații de urgență (alarmă în caz de incendiu, cădere de înaltă tensiune sau alte situații);
- Raportați imediat îndrumătorului vostru orice accident (și reprezentantului lucrătorilor pe probleme de securitate, dacă acesta există);
- Nu ignorați semnele timpurii ale unor probleme de sănătate (dureri de cap, alte tipuri de dureri și disconfort, amețeli, mâncărimi ale pielii sau iritații la nivelul ochilor, nasului sau gâtului) și informați medicul;
- Urmați sfaturile și instrucțiunile care vi s-au dat.

De ce anume trebuie să mă feresc?

Alunecări și împiedicări - cauza cea mai frecventă a accidentelor de muncă din cauza supraaglomerării și dezordinii de la locurile de muncă, scurgerilor pe pardoseală, cablurilor poziționate necorespunzător sau pardoselilor deteriorate.

Mașini și echipamente - numeroase accidente sunt cauzate de întreținerea deficitară, de lipsa dispozitivelor de protecție, lipsa de instruire, deficiențe electrice care pot cauza arsuri, incendii sau deces, încercarea de reparare a mașinii fără oprirea și deconectarea acesteia de la alimentarea cu tensiune. **Ridicarea de sarcini grele și instabile** - ridicarea într-o poziție incomodă sau manipularea manuală, în lipsa asigurării dispozitivelor de ridicat.

Munca repetitivă, cu ritm de lucru înalt, în special în poziții incomode și cu perioade insuficiente de odihnă - pot determina dureri, suferințe și vătămări ale mușchilor și articulațiilor.

Zgomot - nivelurile ridicate de zgomot pot cauza deficiențe auditive ce nu fie remediate.

Vibrațiile și radiațiile - peste valorile admisibile devin periculoase.

Substanțe chimice - în special fluidele utilizate pentru curățare, vopselele și pulberile care se găsesc la locul de muncă pot cauza mâncărimi de piele alergice, desfigurante, astm permanent etc.

Stres - poate rezulta din modul de organizare al activității – volum de muncă greu de realizat, responsabilități neclare, presiune prea mare

Mediul de muncă - disconfort cauzat de temperaturi extreme, iluminat deficitar etc.

Obligații legale:

Totu-i nou și totu-i vechi (să vă însușiți și să respectați măsurile de protecție muncii);

Unde nu e cap, vai de picioare (să vă desfășurați activitatea astfel încât să nu vă accidentați sau îmbolnăviți și nici să nu expuneți alte persoane);

Vrednicia fără înțelepciune e ca o frumusețe fără ochi;

Ție ce nu-ți place, altuia nu-i face (să aduceți la cunoștința tutorelui orice defecțiune tehnică sau pericol);

Unde nu e socotință, socoteala merge rău (să nu acordați primul ajutor dacă nu cunoașteți procedurile corecte de acțiune);

Drumul către iad este pavat cu bune intenții (să informați tutorele dacă voi sau vreun coleg asuferit un accident);

Unde-i minte îi și noroc (Să utilizați echipamentul individual de protecție corespunzător scopului pentru care a fost creat);

Paza bună trece primejdia rea.

2. Măsuri de protecția muncii referitoare la desfășurarea activității practice a elevilor

2.1. Acte normative care reglementează activitatea de protecție a muncii în învățământ

Fiecare persoană implicată în desfășurarea activității de practică a elevilor (elevi, tutori de practică etc.) va fi instruită și i se va efectua instructajul de protecție a muncii potrivit legilor, normelor și măsurilor de protecție specifice locațiilor de practică respective.

Actele normative care reglementează activitatea de protecție a muncii, inclusiv pentru derularea practicii elevilor sunt:

- Legea 319/2006 - Legea securității și sănătății în muncă
- Normele generale de protecție a muncii ed. 2002
- NSSM* nr. 37 pentru prelucrarea automată a datelor
- NSSM nr. 36 pentru laboratoare de analize fizico-chimice și mecanice
- NSSM nr. 57 pentru manipularea, transportul prin purtare și cu mijloace mecanizate și depozitarea materialelor
- NSSM nr. 111 pentru utilizarea energiei în medii normale
- ORDIN nr. 599/1998 privind prescripțiile minime pentru semnalizarea de securitate și/sau desănătate la locul de muncă
- NSSM pentru diverse activități specifice din agricultură, construcții, transporturi, sectorul sanitar etc.

Observații:

- *NSSM = Norme specifice de securitate a muncii;
- informații suplimentare:
 - o resurse cu privire la tineri și securitatea în muncă <http://ew2006.osha.europa.eu/>;
 - o pericole și riscuri individuale în diferite locuri de muncă <http://osha.europa.eu>.

2.2. Legea 319/2006 - Legea securității și sănătății în muncă - extras-

Art. 1. Prezenta lege are ca scop instituirea de măsuri privind promovarea îmbunătățirii securității și sănătății în muncă a lucrătorilor.

Art. 3. Prezenta lege se aplică în toate sectoarele de activitate, atât publice, cât și private.

Prevederile prezentei legi se aplică angajatorilor, lucrătorilor și reprezentanților lucrătorilor.

Art. 5. În sensul prezentei legi, termenii și expresiile de mai jos au următorul înțeles:

- lucrător - persoana angajată de către un angajator, potrivit legii, inclusiv elevii în perioada efectuării stagiului de practică ...;
- angajator - persoana fizică sau juridică ce se află în raporturi de muncă ori de serviciu cu lucrătorul respectiv și care are responsabilitatea întreprinderii și/sau unității;
- reprezentant al lucrătorilor cu răspunderi specifice în domeniul securității și sănătății lucrătorilor - persoana aleasă, selectată sau desemnată de lucrători, în conformitate cu prevederile legale, să îi reprezinte pe aceștia în ceea ce privește problemele referitoare la protecția securității și sănătății lucrătorilor în muncă;
- prevenire - ansamblul de dispoziții sau măsuri luate ori prevăzute în toate etapele procesului de muncă, în scopul evitării sau diminuării riscurilor profesionale;
- eveniment - accidentul care a antrenat decesul sau vătămări ale organismului, produs în timpul procesului de muncă ori în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu, situația de persoană dată dispărută sau accidentul de traseu ori de circulație, în condițiile în care au fost implicate persoane angajate, incidentul periculos, precum și cazul susceptibil de boală profesională sau legată de profesiune;
- accident de muncă - vătămarea violentă a organismului, precum și intoxicația acută profesională, care au loc în timpul procesului de muncă sau în îndeplinirea îndatoririlor de serviciu și care provoacă incapacitate temporară de muncă de cel puțin 3 zile calendaristice, invaliditate ori deces;
- boală profesională - afecțiunea care se produce ca urmare a exercitării unei meserii sau profesii, cauzată de agenți nocivi fizici, chimici ori biologici caracteristici locului de muncă, precum și de suprasolicitarea diferitelor organe sau sisteme ale organismului, în procesul de muncă;
- echipament de muncă - orice mașină, aparat, unealtă sau instalație folosită în muncă;
- echipament individual de protecție - orice echipament destinat a fi purtat sau mănuit de un lucrător pentru a-l proteja împotriva unuia ori mai multor riscuri care ar putea să îi pună în pericol securitatea și sănătatea la locul de muncă, precum și orice supliment sau accesoriu proiectat pentru a îndeplini acest obiectiv;
- loc de muncă - locul destinat să cuprindă posturi de lucru, situat în clădirile întreprinderii și/sau unității, inclusiv orice alt loc din aria întreprinderii și/sau unității la care lucrătorul are acces în cadrul desfășurării activității;
- stagiul de practică - instruirea cu caracter aplicativ, specifică meseriei sau specialității în care se pregătesc elevii, ucenicii, precum și șomerii în perioada de reconversie profesională;
- securitate și sănătate în muncă - ansamblul de activități institutionalizate având ca scop asigurarea celor mai bune condiții în desfășurarea procesului de muncă, apărarea vieții, integrității fizice și psihice, sănătății lucrătorilor și a altor persoane participante la procesul de muncă.

Art. 7. În cadrul responsabilităților sale, angajatorul are obligația să ia măsurile necesare pentru:

- a) asigurarea securității și protecția sănătății lucrătorilor;
- b) prevenirea riscurilor profesionale;
- c) informarea și instruirea lucrătorilor;
- d) asigurarea cadrului organizatoric și a mijloacelor necesare securității și sănătății în muncă.

Art. 10. Angajatorul are următoarele obligații:

- să ia măsurile necesare pentru acordarea primului ajutor, stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor, adaptate naturii activităților și mărimii întreprinderii și/sau unității, ținând seama de alte persoane prezente;
- să stabilească legăturile necesare cu serviciile specializate, îndeosebi în ceea ce privește primul ajutor, serviciul medical de urgență, salvare și pompieri.

Art. 20. Angajatorul trebuie să asigure condiții pentru ca fiecare lucrător să primească o instruire suficientă și adecvată în domeniul securității și sănătății în muncă, în special sub formă de informații și instrucțiuni de lucru, specifice locului de muncă și postului.

Angajatorul se va asigura că lucrătorii din întreprinderi și/sau unități din exterior, care desfășoară activități în întreprinderea și/sau unitatea proprie, au primit instrucțiuni adecvate referitoare la riscurile legate de securitate și sănătate în muncă, pe durata desfășurării activităților.

Art. 23. În mod deosebit, în scopul realizării obiectivelor prevăzute la art. 22, lucrătorii au următoarele obligații:

a) să utilizeze corect mașinile, aparatura, uneltele, substanțele periculoase, echipamentele de transport și alte mijloace de producție;

b) să utilizeze corect echipamentul individual de protecție acordat și, după utilizare, să îl înapoieze sau să îl pună la locul destinat pentru păstrare;

c) să nu procedeze la scoaterea din funcțiune, la modificarea, schimbarea sau înlăturarea arbitrară a dispozitivelor de securitate proprii, în special ale mașinilor, aparaturii, uneltelor, instalațiilor tehnice și clădirilor, și să utilizeze corect aceste dispozitive;

d) să comunice imediat angajatorului și/sau lucrătorilor desemnați orice situație de muncă despre care au motive întemeiate să o considere un pericol pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor, precum și orice deficiență a sistemelor de protecție;

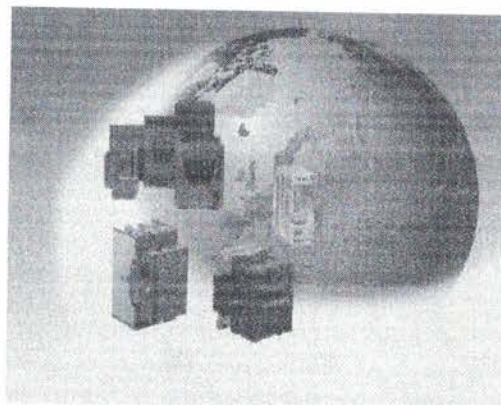
e) să aducă la cunoștința conducătorului locului de muncă și/sau angajatorului accidentele suferite de propria persoană;

f) să coopereze cu angajatorul și/sau cu lucrătorii desemnați, atât timp cât este necesar, pentru a face posibilă realizarea oricăror măsuri sau cerințe dispuse de către inspectorii de muncă și inspectorii sanitari, pentru protecția sănătății și securității lucrătorilor;

Art. 30. În sensul prevederilor art. 5, este, de asemenea, accident de muncă:

- accidentul suferit de persoane aflate în vizită în întreprindere și/sau unitate, cu permisiunea angajatorului;

Art. 33. În sensul prevederilor art. 5, afecțiunile suferite de elevi în timpul efectuării instruirii practice sunt, de asemenea, boli profesionale.



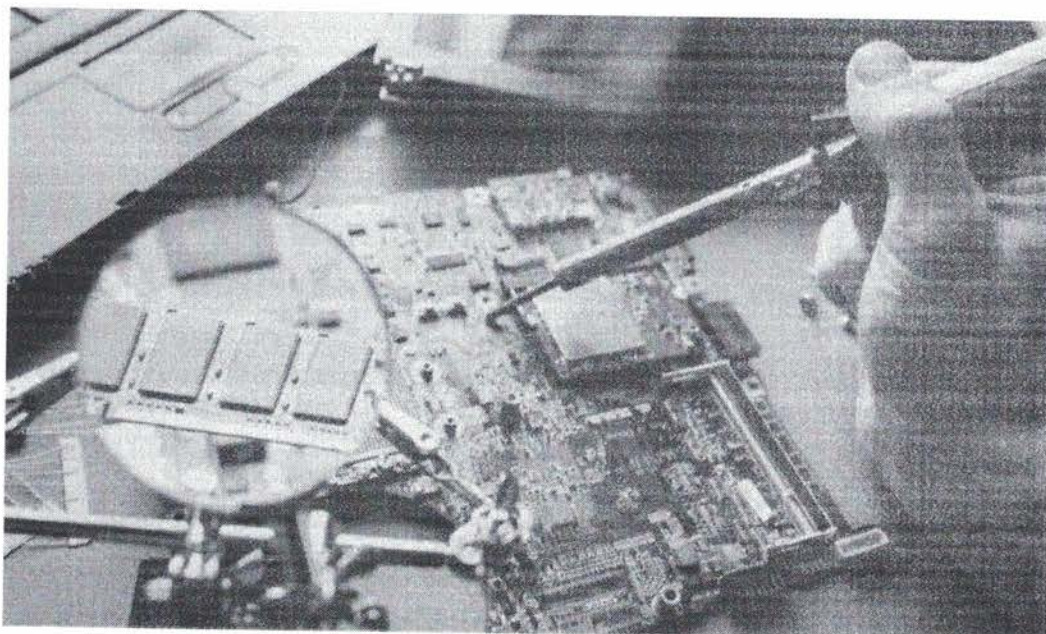
Competențele vizate în stagiul de practică

Deprinderi (Ce înveți/ce știi să faci)

- Capacitatea de analiza și sinteza
- Abilitatea de a comunica
- Abilitatea de a se adapta la munca în echipă
- Capacitatea de a decide independent, fără influențe
- Capacitatea de evaluare și autoevaluare
- Abilitatea de a colabora cu specialiști/experti din alte domenii
- Capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite
- Capacitatea de adaptare la noi situații
- Preocuparea pentru obținerea calitatii
- Executarea de sarcini complexe

Atitudinea față de muncă (cum ar trebui să faci)

- Să fiu punctual și să respect programul de lucru
- Să fiu respectuos cu persoanele din firmă
- Să mă integrez în echipa de lucru
- Să fiu responsabil și să respect normele interne
- Să fiu atent la indicațiile primite
- Să fiu receptiv la îndeplinirea sarcinilor primite



JURNAL PREZENȚĂ PRACTICĂ

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni		Vizita la SCALTUR SA		<ul style="list-style-type: none"> • Să stabilească metoda de măsurare adecvată parametrului de măsurat; • Să aleagă AMC conform metodei de măsurare și parametrilor de măsurat; • Să realizeze montajul de măsurare conform specificațiilor tehnice; • Să efectueze măsurarea parametrilor din rețea; • Să își asume rolurile care îi revin în echipă; • Să colaboreze cu membrii echipei pentru îndeplinirea sarcinilor; • Să aplice legislația și reglementările privind securitatea și sănătatea la locul de muncă, prevenirea și stingerea
Marti	03.05.2022	Vizita la SCALTUR SA Stabilirea metodei de măsurare adecvată parametrului de măsurat	Lucrări practice de control, verificare , măsurare și a lucrărilor specifice circuitelor electronice , conform schemelor și procedurilor specifice	
Miercuri	04.05.2022	Utilizarea AMC specifice activității circuitelor electronice	Verificatoare Instrumente de măsurare	
Joi	05.05.2022	Utilizarea SDV-uri de uz general și specifice operațiilor	Aparate sau instalații de măsurare și specifice circuitelor electronice	
Vineri	06.05.2022	Verificarea echipamentelor prin măsurarea parametrilor electronici	SDV-uri pentru măsurarea parametrilor electronici	

Observații personale privitoare la activitatea depusă:

Am verificat instrumentele de măsurare a aparatelor și SDV-urilor



UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale
2014-2020

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	09.05.2022	Circuite electronice analogice uzuale Aparatelor de măsură conform metodei de măsurare și parametrilor de măsurat	-Lucrări practice de control, verificare, măsurare și a lucrărilor specifice circuitelor electronice analogice uzuale, conform schemelor Realizarea circuitelor,	<ul style="list-style-type: none"> • Să realizeze montajul de măsurare conform specificațiilor tehnice; • Să efectueze măsurarea parametrilor din rețea; • Sa stie sa verifice si sa depisteze defectele aparute in circuitul electronic • Să își asume rolurile care îi revin în echipă; • Să colaboreze cu membrii echipei pentru îndeplinirea sarcinilor; • Să aplice legislația și reglementările privind securitatea și sănătatea la locul de muncă, PSI
Marti	10.05.2022	Circuite electronice analogice uzuale	Verificarea realizării circuitelor, depistarea și remedierea defectelor;	
Miercuri	11.05.2022	Circuite electronice analogice uzuale	S.D.V-uri specifice domeniului electronica automatizari; AMC-uri	
Joi	12.05.2022	Circuite electronice analogice uzuale	Surse de alimentare; Componente și circuite electronice;	
Vineri	13.05.2022	Circuite electronice analogice uzuale	Verificarea componentelor utilizate; Interpretarea rezultatelor; Respectarea NTSM și PSI	

Observații personale privitoare la activitatea depusă:

Am realizat lucrări practice,
măsurări de verificare
Am verificat sursele de alimentare

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	23.05.2022	Relee electronice (demontare, recoditionare, recuperare, înlocuire montare)	Lucrări practice de control, verificare, măsurare și a lucrărilor specifice releelor electronice, conform schemelor electronice Verificarea componentelor utilizate;	<ul style="list-style-type: none"> Să efectueze măsurarea parametrilor din rețea; Să își asume rolurile care îi revin în echipă; Să colaboreze cu membrii echipei pentru îndeplinirea sarcinilor;
Marti	24.05.2022	Relee electronice (demontare, recoditionare, recuperare, înlocuire montare)	Reconditionarea/recuperarea releelor electronice din circuit;	<ul style="list-style-type: none"> Să aplice legislația și reglementările privind securitatea și sănătatea la locul de muncă, prevenirea și stingerea incendiilor
Miercuri	25.05.2022	Relee electronice (demontare, recoditionare, recuperare, înlocuire montare)	Inlocuirea și montarea releelor electronice în circuitele electronice analogice uzuale;	<ul style="list-style-type: none"> Să identifice tipurile de AMC
Joi	26.05.2022	Relee electronice (demontare, recoditionare, recuperare, înlocuire montare)	Verifica modificarea parametrilor unui proces, cu ajutorul unui traductor introdus în circuit ce urmărește o anumită mărime fizică (temperatura, timp, tensiune, flux luminos);	<ul style="list-style-type: none"> Să interpreteze rezultatele obținute
Vineri	27.05.2022	Relee electronice (demontare, recoditionare, recuperare, înlocuire montare)	Verificarea componentelor utilizate; Interpretarea rezultatelor; Respectarea NTSM și PSI;	<ul style="list-style-type: none"> Să planifice o activitate și să culegă date

Observații personale privitoare la activitatea depusă:

Am realizat lucrări practice de control
Am stabilit parametrii procesului de lucru

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	30.05.2022	Dispozitive electronice de putere: Demontare	Lucrări practice de control, verificare, măsurare și a lucrărilor specifice dispozitivelor electronice, conform schemelor electronice 1. Verificarea componentelor utilizate;	<ul style="list-style-type: none"> Să efectueze măsurarea parametrilor din rețea; Să își asume rolurile care îi revin în echipă; Să colaboreze cu membrii echipei pentru îndeplinirea sarcinilor.
Marti	31.05.2022	Dispozitive electronice de putere: Reconditionare	Stabilirea tipului de dispozitiv de putere în cazul convectorului stați utilizat;	<p>Sa reconditioneze /recupereze dispozitivelor electronice de putere din circuit</p> <p>Sa inlocuiasca si sa monteze dispozitivele electronice de putere in circuitele electronice analogice uzuale</p>
Miercuri	LIBER			<ul style="list-style-type: none"> Să aplice legislația și reglementările privind securitatea și sănătatea la locul de muncă, prevenirea și stingerea incendiilor
Joi	2.06.2022	Dispozitive electronice de putere: recuperare, inlocuire	Reconditionarea/recuperarea dispozitivelor electronice de putere din circuit	
Vineri	3.0.2022	Dispozitive electronice de putere: montare	Inlocuirea și montarea dispozitivelor electronice de putere în circuitele electronice analogice uzuale	

Am recondiționat dispozitivele de putere ale circuitului

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	6.06.2022	Dispozitive electronice de putere: montare	Inlocuirea și montarea dispozitivelor electronice de putere în circuitele electronice analogice uzuale Interpretarea rezultatelor; Respectarea NTSM și PSI;	<ul style="list-style-type: none"> Să efectueze măsurarea parametrilor din rețea; Să își asume rolurile care îi revin în echipă; Să colaboreze cu membrii echipei pentru îndeplinirea sarcinilor;
Marti	7.06.2022	Circuite de formare a impulsurilor (demontare, recoditionare, recuperare, înlocuire montare, verificare)	Lucrări practice de alegerea componentelor, sculelor, AMC-urilor, echipamentelor de protecție adaptate sarcinilor de lucru Recondiționarea/recuperarea dispozitivelor electronice de putere din circuit;	<ul style="list-style-type: none"> Să aplice legislația și reglementările privind securitatea și sănătatea la locul de muncă, prevenirea și stingerea incendiilor
Miercuri	8.06.2022	Circuite de formare a impulsurilor (demontare, recoditionare, recuperare, înlocuire montare, verificare)	Inlocuirea și montarea releelor electronice în circuitele electronice analogice uzuale;	<ul style="list-style-type: none"> Să identifice tipurile de AMC Să interpreteze rezultatele obținute
Joi	9.06.2022	Circuite de formare a impulsurilor (demontare, recoditionare, recuperare, înlocuire montare, verificare)	Verificarea componentelor utilizate;	<ul style="list-style-type: none"> Să planifice o activitate și să culegă date numerice în legătură cu aceasta
Vineri	10.06.2022	Circuite de formare a impulsurilor (demontare, recoditionare, recuperare, înlocuire montare, verificare)	Verificarea tipurilor de circuite folosite: circuite de limitare/derivare/integrare	

Am ales AMC-urile corespunzătoare
Am recondiționat dispozitivele electronice

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	LIBER			<ul style="list-style-type: none"> Să efectueze măsurarea parametrilor din rețea;
Marti	14.06.2022	Circuite de formare a impulsurilor (demontare, recoditionare, recuperare, inlocuire montare, verificare	<p>Lucrări practice de control, verificare , măsurare și a lucrărilor specifice releelor electronice, coform schemelor electronice</p> <p>Verificare starii:</p> <p>diodelor redresoare, diodelor stabilizatoare.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Să își asume rolurile care îi revin în echipă; Să colaboreze cu membrii echipei pentru îndeplinirea sarcinilor; Să aplice legislația și reglementările privind securitatea și sănătatea la locul de muncă, prevenirea și stingerea incendiilor
Miercuri	15.06.2022	Circuite de formare a impulsurilor (demontare, recoditionare, recuperare, inlocuire montare, verificare	Inlocuirea si montarea releelor electronice in circuitele electronice analogice uzuale;	<ul style="list-style-type: none"> Să identifice tipurile de AMC Să nterpreteze rezultatele obținute
Joi	16.06.2022	Circuite de formare a impulsurilor (demontare, recoditionare, recuperare, inlocuire montare, verificare	Verificare starii condensatoarelor;	<ul style="list-style-type: none"> Să planifice o activitate și să culegă date numerice în legătură cu aceasta
Vineri	17.0.62022	Relee electronice (demontare, recoditionare, recuperare, inlocuire montare)	Verificarea componentelor utilizate; Interpretarea rezultatelor; Respectarea NTSM si PSI;	Sa respecte NTSM-ul

Am inlocuit și montat relee electronice
Am verificat componentele circuitelor electronice



UNIUNEA EUROPEANĂ



Institutul Național de Cercetare și Dezvoltare în Ingineria Electrică

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	20.06.2022	Marimi ce intervin în schema de principiu a unui SRA	Lucrări practice de control, verificare, măsurare și a lucrărilor specifice marimilor ce intervin în schema de principiu a unui SRA Verificarea componentelor utilizate;	<ul style="list-style-type: none"> • Să efectueze măsurarea parametrilor din rețea; • Să își asume rolurile care îi revin în echipă; • Să colaboreze cu membrii echipei pentru îndeplinirea sarcinilor; • Să aplice legislația și reglementările privind securitatea și sănătatea la locul de muncă, prevenirea și stingerea incendiilor • Să identifice tipurile de AMC • Să interpreteze rezultatele obținute • Să planifice o activitate și să culegă date numerice în legătură cu aceasta
Marti	21.06.2022	Marimi ce intervin în schema de principiu a unui SRA	Lucrări practice de control, verificare, măsurare și a lucrărilor specifice marimilor ce intervin în schema de principiu a unui SRA	
Miercuri	22.06.2022	Marimi ce intervin în schema de principiu a unui SRA	Lucrări practice de control, verificare, măsurare și a lucrărilor specifice marimilor ce intervin în schema de principiu a unui SRA de reacție, de abatere	
Joi	23.06.2022	Marimi ce intervin în schema de principiu a unui SRA	Lucrări practice de control, verificare, măsurare și a lucrărilor specifice marimilor ce intervin în schema de principiu a unui SRA de comanda.	
Vineri	24.06.2022	Marimi ce intervin în schema de principiu a unui SRA	Verificarea componentelor utilizate; Interpretarea rezultatelor; Respectarea NTSM și PSI;	

Am realizat scheme electrice,
am respectat NTSM și PSI

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	27.06.2022	Monitorizarea funcționării echipamentelor electronice	<p>Lucrări practice de control, verificare, măsurare și a lucrărilor specifice rețelelor electronice, conform schemelor electronice</p> <p>Stabilirea sarcinilor și respectarea fiecărui muncitor din echipă;</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Să efectueze măsurarea parametrilor din rețea; • Să își asume rolurile care îi revin în echipă; • Să colaboreze cu membrii echipei pentru îndeplinirea sarcinilor; • Să aplice legislația și reglementările privind securitatea și sănătatea la locul de muncă, prevenirea și stingerea incendiilor <p>Să știe să distribuie Sarcinile în funcție de experiența și necesități;</p>
Marti	28.06.2022	Monitorizarea funcționării echipamentelor electronice	Distribuirea sarcinilor în funcție de experiența și necesități;	
Miercuri	29.06.2022	Monitorizarea funcționării echipamentelor electronice	<p>Instruiește personalul referitor la cerințele sarcinilor distribuite și face precizări necesare pentru clarificarea tuturor detaliilor;</p> <p>Colaborează cu oricine pentru rezolvarea anumitor probleme care-i depășesc nivelul de competență;</p>	
Joi	30.06.2022	Monitorizarea funcționării echipamentelor electronice	<p>Verificarea componentelor utilizate;</p> <p>Interpretarea rezultatelor;</p> <p>Respectarea NTSM și PSI;</p>	

Am respectat sarcinile de lucru
 Am realizat lucrări practice,
 de control, verificare a rețelelor
 electronice.