



FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Proiect co-finantat din Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020

Axa prioritară 6: „Educație și competențe”

Obiectivul tematic 10: Efectuarea de investiții în domeniul educației, al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de competențe și a învățării pe tot parcursul vieții

Titlul proiectului: „Practica-Primul pas spre succes”

Contract nr.: POCU/633/6/14/132407

Lider de parteneriat: Asociația Pentru Politici Publice și Incluziune Socială

Partener 1: Liceul Tehnologic “Alexe Marin” Slatina

Partener 2: Liceul Tehnologic “Constantin Nicolaescu” Pleșița

Mr. 235 / 02.06.2022

CAIET DE PRACTICĂ



Numele și prenumele elevului practicant : PAVELESCU BOGDAN

Specializarea: *Tehnician în automatizări*

Clasa : 12B Grupa: 5

Module/ Tematica cadru pe care se axează activitatea practică: *Electronică și automatizări*

Perioada: 03.05.2022 – 30.06.2022

Locația – S.C. ALTUR S.A.

Tutor de practică: TIȚA ANCUȚA - MIRABELA

(Numele și prenumele)

(Semnătură)




Portofoliul de practica

1. Numele și prenumele elevului practicant: PAVELESCU BOGDAN
2. Partenerul de practică: S.C. ALTUR S.A.
3. Numele și prenumele tutorelui: TIȚA MIRABELA
4. Obiectul de activitate al partenerului de practică: Turnarea sub presiune și gravitațională a pieselor din aluminiu
5. Durata totală a pregătirii practice: **120** ore
6. Calendarul pregătirii (intervalul orar propus pentru desfășurarea practicii)
 - Luni intervalul orar : 14.00-17.00
 - Marți intervalul orar : 14.00-17.00
 - Miercuri intervalul orar : 14.00-17.00
 - Joi intervalul orar : 14.00-17.00
 - Vineri intervalul orar : 14.00-17.00
7. Tematica generală pe care se axează activitatea practică: sisteme electronice și de automatizare utilizate în producția de piese turnate din aluminiu.
8. Competențele ce vor fi dobândite pe perioada stagiului de practică:

Nr. crt.	Competența Ce vor ști/ce vor ști să facă?	Acțiunile prin care se dezvoltă competențele vizate Cum vor dobândi competența?
1	Capacitatea de analiză și sinteză	Participarea la stagiile de pregătire practică
2	Abilitatea de a comunica	Participarea la stagiile de pregătire practică
3	Abilitatea de a se adapta la munca în echipă	Participarea la stagiile de pregătire practică
4	Capacitatea de a decide independent, fără influențe	Participarea la stagiile de pregătire practică
5	Capacitatea de evaluare și autoevaluare	Participarea la stagiile de pregătire practică
6	Abilitatea de a colabora cu specialiști/experti din alte domenii	Participarea la stagiile de pregătire practică
7	Capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite	Participarea la stagiile de pregătire practică
8	Capacitatea de adaptare la noi situații	Participarea la stagiile de pregătire practică
9	Preocuparea pentru obținerea calității	Participarea la stagiile de pregătire practică
10	Executarea de sarcini complexe	Participarea la stagiile de pregătire practică

Competențele vizate în stagiul de practică

Deprinderi (Ce înveți/ce știi să faci)

- cunosc informații despre agentul economic la care am realizat stagiul de practică
- cunosc modul cum este organizată societatea, respectiv locul de muncă
- cunosc programul de lucru
- cunosc normele interne și normele specifice de SSM
- pot să identific un proces tehnologic/flux tehnologic
- pot să elaborez planul de producție la nivelul unității
- Capacitatea de analiză și sinteză
- Abilitatea de a comunica
- Abilitatea de a se adapta la munca în echipă
- Capacitatea de a decide independent, fără influențe
- Capacitatea de evaluare și autoevaluare
- Abilitatea de a colabora cu specialiști/experti din alte domenii
- Capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite
- Capacitatea de adaptare la noi situații
- Preocuparea pentru obținerea calității
- Executarea de sarcini complexe

Atitudinea față de muncă (cum ar trebui să faci)

- Să fiu punctual și să respect programul de lucru
- Să fiu respectos cu persoanele din firmă
- Să mă integrez în echipa de lucru
- Să fiu responsabil și să respect normele interne
- Să fiu atent la indicațiile primite
- Să fiu receptiv la îndeplinirea sarcinilor primite

JURNAL PREZENTA PRACTICA

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Marti	03.05.2022	Instruire generală SSM. Fișa de instruire individuală	Observare curentă Secții societate comercială.	Cunosc informații despre agentul economic la care am realizat stagiul de practică Cunosc modul cum este organizată societatea, respectiv locul de muncă Abilitatea de a comunica Cunosc programul de lucru
Miercuri	04.05.2022	Instructajul SSM la locul de muncă	Mijloace individuale de protecție a muncii	Cunosc normele interne și normele specifice de SSM
Joi	05.05.2022	Identificare mașini unelte specifice procesului tehnologic. Activități curente de producție și mentenanță	Formare de priceperi și deprinderi. Mașini unelte specifice.	Abilitatea de a se adapta la munca în echipă Abilitatea de a colabora cu specialiști/experti din alte domenii
Vineri	06.05.2022	Identificare mașini unelte specifice procesului tehnologic. Activități curente de producție și mentenanță	Formare de priceperi și deprinderi. Mașini unelte specifice.	Abilitatea de a se adapta la munca în echipă Abilitatea de a colabora cu specialiști/experti din alte domenii

Observații personale privitoare la activitatea depusă :

Mi-a plăcut să învăț despre instructajul SSM.

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	09.05.2022	Identificarea elementelor componente ale trusei de scule utilizate in activitatea de mentenanță	Observare curentă. Trusă de scule.	Abilitatea de a se adapta la munca in echipa Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite
Marți	10.05.2022	Identificarea tipurilor de șurubelnițe și clești din componența trusei de scule	Formarea de priceperi și deprinderi Diverse tipuri de clești și șurubelnițe	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite
Miercuri	11.05.2022	Utilizarea multimetrului digital pentru efectuarea de măsurători	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite
Joi	12.05.2022	Tipuri de aparate utilizate pentru lipirea/dezlipirea componentelor electronice	Formarea de priceperi și deprinderi Letcon	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite
Vineri	13.05.2022	Utilizare clești de dezizolare și sertizare pentru montarea mufelor/papucilor pentru conductoarele și cablurile electrice	Formarea de priceperi și deprinderi clești de dezizolare și sertizare	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite

Observații personale privitoare la activitatea depusă :

Mi-a stârmit interesul utilizarea multimetrului digital. Trebuie să aprofundez informațiile despre aparate de lipire.

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	16.05.2022	Măsurare continuitatea circuitelor electronice	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză și sinteză
Mărti	17.05.2022	Identificarea și efectuare măsurători de verificare a rezistoarelor electrice	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză și sinteză
Miercuri	18.05.2022	Identificare și efectuare măsurători de verificare a condensatoarelor electrice și a bobinelor	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză și sinteză
Joi	19.05.2022	Identificare și efectuare măsurători de verificare a surselor de curent continuu utilizate pentru alimentarea circuitelor electronice	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză și sinteză
Vineri	20.05.2022	Efectuare măsurători curente pentru monitorizarea și verificarea parametrilor instalației tehnologice de turnare a aluminiului	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Executarea de sarcini complexe

Observații personale privitoare la activitatea depusă :

Mi-a plăcut că am învățat despre măsurarea circuitelor electronice. ~~Trebuie~~.
Trebuie să mai aprofundez efectuarea măsurătorilor.

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	23.05.2022	Identificare după schemă elementele componente ale unui circuit electronic	Observare curentă Scheme electrice	Capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite
Marti	24.05.2022	Identificare pe cablaj elementele componente ale unui circuit electronic conform schemei electrice date	Formarea de priceperi și deprinderi Circuite electronice	Capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite
Miercuri	25.05.2022	Efectuare măsurători electrice asupra circuitelor electronice	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetrul Circuite electronice	Capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite
Joi	26.05.2022	Identificare defecte ale circuitelor electrice	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetrul Circuite electronice	Capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză și sinteză
Vineri	27.05.2022	Depanare/înlocuire circuitele electronice defecte	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetrul Circuite electronice	Capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză și sinteză

Observații personale privitoare la activitatea depusă :

Mi-a plăcut să identific după schemă elementele unui circuit.
Trebuie să mai învăț despre defecte ale circuitelor.