



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instruminte Structurale
2014-2020

Na. 246/02.06.2022.

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Proiect co-finanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020

Axa prioritară 6: „Educație și competente”

Obiectivul tematic 10: Efectuarea de investiții în domeniul educației, al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de competențe și a învățării pe tot parcursul vieții

Titlul proiectului: „Practica-Primul pas spre succes”

Contract nr.: POCU/633/6/14/132407

Lider de parteneriat: Asociația Pentru Politici Publice Și Incluziune Socială

Partener 1: Liceul Tehnologic “Alexe Marin” Slatina

Partener 2: Liceul Tehnologic “Constantin Nicolaescu” Plenița

CAIET DE PRACTICĂ



Numele și prenumele elevului practicant : PREDUȚ SORIN-VALENTIN

Specializarea: Tehnician electrician electronist auto

Clasa : 12A Grupa: 1

Module/ Tematica cadru pe care se axează activitatea practică: domeniul Electric

Perioada: 03.05.2022 – 30.06.2022

Locația – S.C. ALTUR S.A.

Tutor de practică: RADU DOINA

(Numele și prenumele)

(Semnătura)





UNIUNEA EUROPEANĂ

Institutul de Structuri
2014-2020

Portofoliul de practica

1. Numele și prenumele elevului practicant: PREDUȚ SORIN-VALENTIN
2. Partenerul de practică: S.C. ALTUR S.A.
3. Numele și prenumele tutorelui: RADU DOINA
4. Obiectul de activitate al partenerului de practică: Turnarea sub presiune și gravitațională a pieselor din aluminiu
5. Durata totală a pregătirii practice: **120 ore**
6. Calendarul pregătirii (intervalul orar propus pentru desfășurarea practicii)
 - Luni intervalul orar : 14.00-17.00
 - Marți intervalul orar : 14.00-17.00
 - Miercuri intervalul orar : 14.00-17.00
 - Joi intervalul orar : 14.00-17.00
 - Vineri intervalul orar : 14.00-17.00
7. Tematica generală pe care se axează activitatea practică: sisteme electronice și de automatizare utilizate în producția de piese turnate din aluminiu.
8. Competențele ce vor fi dobândite pe perioada stagiului de practică:

Nr. crt.	Competența Ce vor ști?/ce vor ști să facă?	Acțiunile prin care se dezvoltă competențele vizate Cum vor dobândi competența?
1	Capacitatea de analiză și sinteză	Participarea la stagiile de pregătire practică
2	Abilitatea de a comunica	Participarea la stagiile de pregătire practică
3	Abilitatea de a se adapta la munca în echipa	Participarea la stagiile de pregătire practică
4	Capacitatea de a decide independent, fără influențe	Participarea la stagiile de pregătire practică
5	Capacitatea de evaluare și autoevaluare	Participarea la stagiile de pregătire practică
6	Abilitatea de a colabora cu specialiști/experti din alte domenii	Participarea la stagiile de pregătire practică
7	Capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite	Participarea la stagiile de pregătire practică
8	Capacitatea de adaptare la noi situații	Participarea la stagiile de pregătire practică
9	Preocuparea pentru obținerea calității	Participarea la stagiile de pregătire practică
10	Executarea de sarcini complexe	Participarea la stagiile de pregătire practică

Competențele vizate în stagiul de practică

Deprinderi (Ce înveți/ce știi să faci)

- cunosc informații despre agentul economic la care am realizat stagiul de practică
- cunosc modul cum este organizată societatea, respectiv locul de muncă
- cunosc programul de lucru
- cunosc normele interne și normele specifice de SSM
- pot să identific un proces tehnologic/flux tehnologic
- pot să elaborez planul de producție la nivelul unității
- Capacitatea de analiză și sinteză
- Abilitatea de a comunica
- Abilitatea de a se adapta la munca în echipă
- Capacitatea de a decide independent, fără influențe
- Capacitatea de evaluare și autoevaluare
- Abilitatea de a colabora cu specialiști/experti din alte domenii
- Capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite
- Capacitatea de adaptare la noi situații
- Preocuparea pentru obținerea calității
- Executarea de sarcini complexe

Atitudinea față de muncă (cum ar trebui să faci)

- Să fiu punctual și să respect programul de lucru
- Să fiu respectos cu persoanele din firmă
- Să mă integrez în echipa de lucru
- Să fiu responsabil și să respect normele interne
- Să fiu atent la indicațiile primite
- Să fiu receptiv la îndeplinirea sarcinilor primite

JURNAL PREZENȚĂ PRACTICĂ

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Marti	03.05.2022	Instruire generală SSM. Fișa de instruire individuală	Observare curentă Secții societate comercială.	Cunosc informații despre agentul economic la care am realizat stagiul de practică Cunosc modul cum este organizată societatea, respectiv locul de muncă Abilitatea de a comunica Cunosc programul de lucru
Miercuri	04.05.2022	Instructajul SSM la locul de muncă	Mijloace individuale de protecție a muncii	Cunosc normele interne și normele specifice de SSM
Joi	05.05.2022	Identificare mașini unelte specifice procesului tehnologic. Activități curente de producție și mentenanță	Formare de priceperi și deprinderi. Mașini unelte specifice.	Abilitatea de a se adapta la munca în echipă Abilitatea de a colabora cu specialiști/experti din alte domenii
Vineri	06.05.2022	Identificare mașini unelte specifice procesului tehnologic. Activități curente de producție și mentenanță	Formare de priceperi și deprinderi. Mașini unelte specifice.	Abilitatea de a se adapta la munca în echipă Abilitatea de a colabora cu specialiști/experti din alte domenii

Observații personale privitoare la activitatea depusă :

Am avut stăruință în a învăța mașinile unelte din secțiile unde am făcut practica
Trebuie să aprofundez noțiunile SSM

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	09.05.2022	Identificare elemente componente ale trusei de scule utilizate in activitatea de mentenanță	Observare curentă. Trusă de scule.	Abilitatea de a se adapta la munca in echipa Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite
Marti	10.05.2022	Identificare tipuri de șurubelnițe și clești din componența trusei de scule	Formarea de priceperi și deprinderi Diverse tipuri de clești și șurubelnițe	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite
Miercuri	11.05.2022	Utilizare multimetru digital pentru efectuarea de măsurători	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite
Joi	12.05.2022	Identificarea și utilizarea tipurilor de aparate utilizate pentru măsurarea curenților mari, cleștele ampermetric – Clampmetru Identificare tester de tensiune	Formarea de priceperi și deprinderi Letcon	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite
Vineri	13.05.2022	Utilizare clești de dezizolare și sertizare pentru montarea mufelor/papucilor pentru conductoarele și cablurile electrice	Formarea de priceperi și deprinderi clești de dezizolare și sertizare	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite

Observații personale privitoare la activitatea depusă :

Am învățat despre aparatele de măsurat electrice.
Pe-a astăzi a fost utilizarea
testelor de tensiune.

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	16.05.2022	Măsurare continuitatea circuitelor electrice cu ajutorul multimetrului digital	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză și sinteză
Marți	17.05.2022	Identificarea și efectuarea măsurătorilor de verificare a bobinelor electrice a motoarelor electrice: înfășurări statorice	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză și sinteză
Miercuri	18.05.2022	Identificarea și efectuarea măsurătorilor de verificare a bobinelor contactoarelor și a releelor electromagnetice	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză și sinteză
Joi	19.05.2022	Identificarea și efectuarea măsurătorilor de verificare a tensiunii de alimentare a receptoarelor electrice monofazate și trifazate	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză și sinteză
Vineri	20.05.2022	Efectuarea măsurătorilor curente pentru monitorizarea și verificarea parametrilor instalației tehnologice de turnare a aluminiului	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru digital	Capacitatea de a transpune in practica cunoștințele dobândite Executarea de sarcini complexe

Observații personale privitoare la activitatea depusă :

- Alina plăcut să folosească multimetrul digital.

- Alina aprofundează efectuarea măsurătorilor.

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	23.05.2022	Identificare tablouri electrice: clasificare, rol funcțional	Observare curentă Scheme electrice	Capacitatea de a transpune în practica cunoștințele dobândite
Marti	24.05.2022	Identificare elementele componente ale tablourilor electrice: aparate de protecție, aparate de comutație, aparate de măsură și control	Formarea de priceperi și deprinderi Circuite electrice	Capacitatea de a transpune în practica cunoștințele dobândite
Miercuri	25.05.2022	Realizare măsurători specifice în tablouri electrice.	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru Circuite electrice	Capacitatea de a transpune în practica cunoștințele dobândite
Joi	26.05.2022	Identificare după schemă elementele componente ale unei acționari cu motor asincron trifazat: tip constructiv, cod producător, parametrii	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru Circuite electrice	Capacitatea de a transpune în practica cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză și sinteză
Vineri	27.05.2022	Identificare bornele: disjunctoare, contactorului (contacte principale și auxiliare NO/NC), releu termic (contacte principale și auxiliare NO/NC, butoane și reglaje curent)	Formarea de priceperi și deprinderi Multimetru Circuite electrice	Capacitatea de a transpune în practica cunoștințele dobândite Capacitatea de analiză și sinteză

Observații personale privitoare la activitatea depusă :

Am învățat despre tablouri electrice.
Trebuie să mai învăț să fac măsurători.