



Liceul Tehnologic "Constantin Nicolaescu Plopsor"
Pleșita, Str. Traian Nr1, Tel/Fax 0251368258
Email: gsi_enplopsor@yahoo.com
Web: <http://scoli.didactic.ro/grupul-scolar-industrial-constantin-nicolaescuplopsor-pleșita>



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Vizat Director
Prof. Iacob Ileana



CAIET DE PRACTICĂ



Numele și prenumele elevului practicant : **STOICA VALENTIN IONUȚ**

Specializarea: Tehnician in instalatii electrice

Clasa : X- invatamant liceal

Modulul: Lucrari practice de masurare in curent alternativ

Perioada: Saptamanile 14,27,37(an scolar 2024-20025)

Locația – S.C.Secerisul SRL

Profesor de instruire practică:

Tacoi Mihai Alexandru

(Numele și prenumele)

Alex
(Semnătura)



Portofoliul de practica

1. Numele și prenumele elevului practicant: **STOICA VALENTIN IONUȚ**

2. Partenerul de practică: **S.C.Secerisul SRL**

3. Numele și prenumele tutorelui: **VASILOANCA MARCEL CALIN**

4. Obiectul de activitate al partenerului de practică:

5. Durata totală a pregătirii practice: 150 ore

6. Calendarul pregătirii (intervalul orar propus pentru desfășurarea practicii)

Saptamanile: 14 ,27,37

Saptamana 14: 16.12.2024-20.12.2024

Saptamana 27: 07.04.2025-11.04.2025

Saptamana 37: 23.06.2025-27.06.2025

Intervalul orar: 8,00-14,00

7. Tematica generală pe care se axează activitatea practică:

- Protectia muncii la lucrul in instalatii electrice
- Semne conventionale si simboluri folosite in instalatii electrice
- Montaje pentru evidentierea fenomenului de inductie electromagnetica
- Realizarea unor bobine de transformator de diverse tipuri.
- Identificarea aparatelor de masura de tablou folosite in instalatiile electrice si masurarea marimilor in curent alternativ.
- Identificarea bornelor pentru diverse tipuri constructive de transformatoare de masura si montarea in circuit .
- Masurarea curentilor si tensiunilor de valoare mare folosind transformatoare de current si transformatoare de tensiune.
- Masurarea energiei active consummate intr-un interval de timp de o instalatie electrica cu ajutorul contorului de inductie.



8.Competențele ce vor fi dobândite pe perioada stagiului de practică:

Nr. crt.	Competența Ce vor ști?/ce vor ști să facă?	Actiunile prin care se dezvoltă competențele vizate Cum vor dobândi competența?
1.	Capacitatea de analiza a soluțiilor posibile.	Participarea la stagii de pregătire practică
2.	Abilitatea de a comunica și utiliza limbajul de specialitate	Participarea la stagii de pregătire practică
3.	Argumentarea soluției alese	Participarea la stagii de pregătire practică
4.	Abilitatea de a se adapta la munca în echipă	Participarea la stagii de pregătire practică
5.	Asumarea rolului în echipă și colaborarea cu ceilalți membri ai echipei	Participarea la stagii de pregătire practică
6.	Respectarea disciplinei tehnologice	Participarea la stagii de pregătire practică
7.	Asumarea inițiativei în rezolvarea unor sarcini	Participarea la stagii de pregătire practică
8.	Preocuparea pentru obținerea calitatii	Participarea la stagii de pregătire practică
9.	Evaluarea schemelor de instalații electrice și identificarea elementelor componente	Participarea la stagii de pregătire practică
10.	Valorificarea surselor de documentare	Participarea la stagii de pregătire practică
11.	Alegerea aparatelor de măsură și control	Participarea la stagii de pregătire practică
12.	Planifică o activitate	Participarea la stagii de pregătire practică
13.	Montează în circuit un aparat de măsură și control	Participarea la stagii de pregătire practică
14.	Verifică și pune în funcțiune instalația	Participarea la stagii de pregătire practică



JURNAL PREZENTA PRACTICA

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	16.12.2024	Instructajul de sanatate si securitate in munca.	-Norme generale si specifice de protectia muncii si PSI in ateliere cu profil electric.	-Identifica masuri de protectia muncii
Marti	17.12.2024	Semne conventionale si simboluri folosite in instalatii electrice.	-Lucrari practice de identificare a semnelor conventionale si a simbolurilor folosite in schemele instalatiilor electrice	Identifica semne conventionale -Citeste o schema electrica
Miercuri	18.12.2024	Montaje cu bobine ce evidentiaza fenomenul de inductie electromagnetica	-Lucrari practice de identificare a fenomenului de inductie electromagnetica si de realizare a bobinelor unui transformator monofazat	-Demonteaza un transformator si executa o bobina de transformator
Joi	19.12.2024	Studiul transformatorului monofazat	-Trusa electricianului	-Utilizeaza aparate de masura si control
Vineri	20.12.2024	Realizarea bobinelor unui transformator monofazat	-Aparate de masura si control	-Lucrul in echipa

Observații personale privitoare la activitatea depusă (ce va plăcut/ce v-a provocat/ce mai trebuie aprofundat) :

Am făcut instructajul de protecție a muncii și am studiat semnele convenționale pentru elementele de circuit, am conectat în circuit un transformator monofazat și am pus în evidență fenomenul de inducție electromagnetică.



JURNAL PREZENTA PRACTICA

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	07.04.2025	Identificarea aparatelor de masura de tablou	-Lucrari practice de identificare a aparatelor de masura pe panoul frontal al unei instalatii electrice	-Identifica aparate de masura de tablou
Marti	08.04.2025	Conectarea in circuit a aparatelor de masura de tablou.	-Lucrari practice de conectare in circuit si masurare a marimilor electrice	-Masoara marimi electrice in c.a.
Miercuri	09.04.2025	Masurarea diverselor marimi electrice in curent alternativ(tensiune,frecventa, impedanta)	Lucrari practice de identificare a tipurilor constructive de transformatoare de curent si montarea lor in circuit	-Identifica tipuri constructive de transformatoare de curent si le monteaza in circuit
Joi	10.04.2025	Studiul transformatorului de masura de curent.	-Citirea schemei de montaj	-Citeste scheme electrice
Vineri	11.04.2025	Montarea in circuit a transformatorului de masura de curent.	-Trusa electricianului -Aparate de masura si control -Transformatoare de curent	-Utilizeaza aparate de masura si control. -Asumarea initiativei

Observații personale privitoare la activitatea depusă (ce va plăcut/ce v-a provocat/ce mai trebuie aprofundat) :

*Am indentificat bobine si am studiat diverse tipuri de transformatoare monofazate de curent si tensiune pe care le-am conectat in circuit
A fost o noptomina interesanta.*



JURNAL PREZENTA PRACTICA

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	16.12.2024	Instructajul de sanatate si securitate in munca.	-Norme generale si specifice de protectia muncii si PSI in ateliere cu profil electric.	-Identifica masuri de protectia muncii
Marti	17.12.2024	Semne conventionale si simboluri folosite in instalatii electrice.	-Lucrari practice de identificare a semnelor conventionale si a simbolurilor folosite in schemele instalatiilor electrice	Identifica semne conventionale
Miercuri	18.12.2024	Montaje cu bobine ce evidentiaza fenomenul de inductie electromagnetica	-Lucrari practice de identificare a fenomenului de inductie electromagnetica si de realizare a bobinelor unui transformator monofazat	-Citeste o schema electrica
Joi	19.12.2024	Studiul transformatorului monofazat	-Trusa electricianului	-Demonteaza un transformator si executa o bobina de transformator
Vineri	20.12.2024	Realizarea bobinelor unui transformator monofazat	-Aparate de masura si control	-Utilizeaza aparate de masura si control
				-Lucrul in echipa

Observații personale privitoare la activitatea depusă (ce va plăcut/ce v-a provocat/ce mai trebuie aprofundat) :



JURNAL PREZENTA PRACTICA

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	07.04.2025	Identificarea aparatelor de masura de tablou	-Lucrari practice de identificare a aparatelor de masura pe panoul frontal al unei instalatii electrice	-Identifica aparate de masura de tablou
Marti	08.04.2025	Conectarea in circuit a aparatelor de masura de tablou.	-Lucrari practice de conectare in circuit si masurare a marimilor electrice	-Masoara marimi electrice in c.a.
Miercuri	09.04.2025	Masurarea diverselor marimi electrice in curent alternativ(tensiune,frecventa, impedanta)	Lucrari practice de identificare a tipurilor constructive de transformatoare de curent si montarea lor in circuit	-Identifica tipuri constructive de transformatoare de curent si le monteaza in circuit
Joi	10.04.2025	Studiul transformatorului de masura de curent.	-Citirea schemei de montaj -Trusa electricianului -Aparate de masura si control	-Citeste scheme electrice -Utilizeaza aparate de masura si control.
Vineri	11.04.2025	Montarea in circuit a transformatorului de masura de curent.	-Transformatoare de curent	-Asumarea initiativei

Observații personale privitoare la activitatea depusă (ce va plăcut/ce v-a provocat/ce mai trebuie aprofundat) :



JURNAL PREZENTA PRACTICA

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	23.06.2025	Studiul transformatorului de masura de tensiune.	Lucrari practice de identificare a tipurilor constructive de transformatoare de tensiune si montarea lor in circuit -Lucrari practice de masurare a curentilor si tensiunilor cu transformatoare de masura. Lucrari practice de masurare a consumului de energie electrica cu ajutorul contorului de energie activa. -Citirea schemei de montare in circuit a contorului -Trusa electricianului Transformatoare de curent si tensiune Contor de energie activa	-Identifica tipuri constructive de transformatoare de curent si tensiune si le monteaza in circuit -Citeste o schema electrica -Masoara energia activa cu ajutorul contorului -Utilizeaza aparate de masura si control. -Respectarea disciplinei tehnologice.
Marti	24.06.2025	Montarea in circuit a transformatorului de masura de tensiune.		
Miercuri	25.06.2025	Masurarea curentilor si tensiunilor de valoare mare folosind transformatoare de curent si transformatoare		
Joi	26.06.2025	Studiul contorului de energie activa		
Vineri	27.06.2025	Masurarea energiei consumate de un consumator industrial intr-un interval de timp.		

Observații personale privitoare la activitatea depusă (ce va plăcut/ce v-a provocat/ce mai trebuie aprofundat) :
